

## しつけ いい生活習慣を身につけさせる10の知恵

最初は楽々できる小さなことを、毎日の日課に決める

教えたことのチェックは毎日より三日ぐらいおきに行く

大いに散らからさせ、片付けるときにだけ指導する

「一度しか言わない」と宣言すると、集中して聞く子になる

子供が失敗したら、叱るよりやり直しを命じる

子供の行動を促すには「命令形」より「疑問系」がいい

「ご飯」という要求には「ご飯ちょうだい」と言いなおさせる

わが子の友達に注意すると、自分の子のしつけに役立つ

「サッサとしなさい」より「いつまでにしなさい」の方が効く

「人が見ているから」ではなく、「人はそうしないもの」と教える

多湖輝（たごあかり）著 しつけの知恵袋より