

百マス計算で有名な陰山先生の語録より

生活習慣を改善して勉強をすると入試に強くなる

子供を健康にした上で反復学習でとことん鍛えると、脳が非常にパワフルになる。集中力が持続するし、知識の吸収がすごくいい。同じ時間勉強しても効率がいいから、結果的に入試にも強い。

両親の仲がいいと子供の成績も良くなる

成績のいい子供の家は両親の仲がいい。要は家庭が安定していると精神的にもバランスがとれ成績にも反映されるということだ。

東大生はしつこく自己管理ができる

東大出が他大学の人と決定的に違うのは「あきらめない」こと。そして睡眠と食事を非常に重視している。つまり自己管理ができているのである。